

MODULO DI ISCRIZIONE

Io sottoscritto/a

Nato a

il.....

Residente a

in vian.

Telefono/cell

E-mail

Palestra di appartenenza

VERSO CAPARRA DI € 100 TRAMITE

Contanti

Bonifico

La caparra non è rimborsabile se non per impossibilità sopravvenuta allo svolgimento del campo anche per cause non imputabili oggettivamente alla volontà degli organizzatori.

SALDO QUOTA ISCRIZIONE

Contanti €.....

Bonifico €.....

IN CASO DI MINORI

Nome e Cognome del GENITORE O TUTOR

Data/...../.....

Firma



Bonifico Bancario Intestato a:

SCUOLA DI SPORT E DI COMPETENZE
SPORTIVE E SOCIALI MENDRISIO

Cod. Swift: Pofichbexx
Swiss Post Postfinance Ch-3030 Bern
Iban: Ch3309000000919532392



HOTEL SPIAZZI ***

Spiazzi di Gromo BC
Piazzale Avert, 1-Tel. 0346 47000

Da Bergamo seguire le indicazioni per la Valle Seriana sulla SP35 sino a Ponte Nossa. Immettersi sulla SP49 fino al comune di Gromo dove, dopo aver attraversato il ponte sul fiume Serio, salirete per 7 km arrivando ai 1.200 metri degli Spiazzi di Gromo.



M° Alfredo Vismara 329 9539820

M° Giuseppe Vismara 338 3230283

M° Valter Scolari 331 9702921



SEGRETERIA

Elena Cavalli 333 4274385



www.scuoladisport.ch



scuolasportcss@gmail.com



STAGE ESTIVO 2019

SPIAZZI DI GROMO - BERGAMO



CADETTI - JUNIOR - SENIOR

DAL 20 AL 27 LUGLIO - DAL 27 AL 3 AGOSTO

alcatel

CAFFÈ
CHICCO
D'ORO

METALCOSTRUZIONI SA
bernasconi

dal 1985
BRICO
www.bricofaidate.ch

SARANNO PRESENTI

atleti del JUDO CLUB LOSANNA
accompagnati dal Maestro TATSUTO SHIMA
di Tsukuba

Atleti da:

FRANCIA - SVIZZERA - SPAGNA - KENIA

Troverete aggiornamenti riguardo la
partecipazione di nuovi atleti stranieri sulle
nostre pagine ufficiali online



Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 30 giugno 2019,
oltre tale data verranno accettate compatibilmente
con la disponibilità della struttura e con una penale
di € 25,00.

Se l'Hotel dovesse essere già al completo si verrà
dirottati in una struttura vicina.

Le camere singole e doppie devono essere richieste
esclusivamente alla Scuola di Sport tassativamente
entro il 7 Luglio 2019 e avranno un supplemento di
€ 20,00.

L'Hotel fornisce lenzuola e federe, a vostro carico
asciugamani e accappatoi.

Il modulo d'iscrizione compilato in ogni campo
e firmato, allegato alla ricevuta di versamento
del bonifico a titolo di caparra, deve essere
consegnato presso la palestra di appartenenza o
inviato tramite mail a :

scuolasportcss@gmail.com

DIREZIONE TECNICA

Maestro Alfredo Vismara 9° Dan

Maestro Giuseppe Vismara 9° Dan

Maestro Valter Scolari 7° Dan

PROGRAMMA TECNICO-AGONISTICO

AGENDA DEL GIORNO	
07:00 - 08:00	Randori Ne Waza Pratica del Kata Pi quan shu
08:00 - 08:30	Colazione
09:00 - 10:00	Tecnica Nage e Katame Waza
10:00 - 11:00	Metodi d' allenamento Ju no kata
11:00 - 12:45	Attività libere e svago
13:00	Pranzo
16:30 - 18:30	Randori - Tachi Waza
20:00	Cena



LA SETTIMANA dal 20/07 al 27/07
aperta a giovani ed adulti
prevede anche un programma
tecnico-agonistico specifico
rivolto ai **judoka di 14 e 15 anni**

QUOTE E PERIODO DI STAGE

BARRARE LA CASELLA DEL PERIODO SCELTO

€ 370,00 A SETTIMANA

Arrivo primo giorno del turno scelto
ore 14,30 presso l'Hotel Spiazzi

Partenza ultimo giorno del turno scelto,
dopo pranzo

1° Settimana - dal 20 luglio al 27 luglio

2° Settimana - dal 27 luglio al 03 agosto

€ 220,00 MINISTAGE DI 3 GIORNI

Arrivo primo giorno del turno scelto ore 14,00

1° Turno da sabato 27 luglio
a martedì 30 luglio
Pranzo compreso

2° Turno da mercoledì 31 luglio
a sabato 03 agosto
Pranzo compreso

REGOLAMENTO

Si raccomanda a tutti i richiedenti di prendere
visione e sottoscrivere il presente regolamento all'atto
dell'iscrizione. Qualora un iscritto non rispettasse le
seguenti regole verrà allontanato dallo stage.

Nel caso di minorenni la direzione contatterà i genitori
per concordare i provvedimenti da adottare.

- Ai minorenni è vietato allontanarsi dalla Casa Vacanze senza un accompagnatore autorizzato dalla Direzione dello stage.
- È obbligatorio rispettare con il silenzio le ore dedicate al riposo del giorno e della notte.
- È vietato a tutti fumare all'interno della struttura.
- È vietato ai minorenni consumare alcolici all'interno e all'esterno della struttura.
- È vietato scambiarsi le camere e intrattenersi in camere diverse dalla propria.

Ogni partecipante è responsabile della propria assicurazione per infortuni.